

СОГЛАСОВАНО:  
Педагогическим советом  
протокол № \_\_\_\_\_  
от «\_\_» \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор ГБПОУ УПК  
\_\_\_\_\_ Э. Я. Апсаямов  
«\_\_» \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.



**П Л А Н**  
**работы службы психолого-педагогического сопровождения**  
**на 2023-2024 г.**

## План работы службы психолого-педагогического сопровождения на 2023 -2024 г

Целями деятельности педагога-психолога являются:

обеспечение психолого-педагогических условий, наиболее благоприятных для личностного развития каждого студента в течение всего срока обучения в колледже;

содействие сохранению психологического здоровья участников образовательного процесса;

осуществление психологического обеспечения индивидуально-дифференцированного подхода в образовательном процессе;

содействие созданию благоприятного социально-психологического климата в коллективе колледжа;

оказание комплексной социально-психологической поддержки всем субъектам образовательного процесса.

Таким образом, организуя практическую деятельность в рамках идеи сопровождения образовательного процесса необходимо выстроить работу кабинета психолога как логически продуманный, осмысленный процесс, который бы охватил все направления работы и всех участников образовательного процесса колледжа.

Учитывая вышеизложенное были определены следующие **направления психологической службы колледжа:**

### 1. Психологическая диагностика

Задачи:

- 1) изучение индивидуальных психологических особенностей субъектов образовательного процесса, отслеживание развития профессионально значимых качеств и психологической зрелости студентов;
- 2) проведение диагностического минимума со студентами нового набора;
- 3) выявление психологических причин нарушений в обучении и развитии, социальной дезадаптации студентов;
- 4) выявление внутригруппового статуса и социальной роли студентов
  - работа с группами;
  - индивидуальная;

### 2. Психологическое консультирование

Задачи:

- 1) психологическое консультирование желающих участников образовательного процесса;
- 2) консультирование педагогов, родителей по проблемам индивидуального развития студентов;
- 3) консультирование студентов по вопросам обучения, развития, проблемам жизненного самоопределения, взаимоотношений с взрослыми и сверстниками
  - индивидуальная;

### 3. Психологическая коррекция (поддержка).

Задачи:

- 1) оказание психологической помощи и поддержки студентам, преподавателям, родителям в решении личностных, профессиональных и других проблем;

- 2) индивидуальная и групповая психологическая коррекция трудностей в обучении студентов, в том числе связанных с мотивационной сферой личности;
- 3) осуществление коррекции асоциального поведения студентов
  - работа с группой (групповые коррекционные занятия);
  - индивидуальная (индивидуально – коррекционные занятия);
  - консультации

#### **4. Психологическая профилактика**

Задачи:

- 1) оказание психологической поддержки развития личности с целью сохранения ее индивидуальности, осуществляемой на основе совместной деятельности педагога – психолога, классных руководителей, родителей;
- 2) предупреждение возможных девиаций поведения;
- 3) оказание психологической помощи и поддержки преподавателям, студентам, находящимся в состоянии сильного эмоционального переживания, конфликта;
- 4) содействие творческому развитию студентов
  - выступления на родительских собраниях;
  - выступление на групповых занятиях по профилактике;
  - участие в семинарах

#### **5. Организационно – методическая деятельность:**

Задачи:

- 1) подготовка методических материалов для проведения психодиагностики и разработки индивидуальных (групповых) развивающих и психокоррекционных программ с учетом особенностей личности студента
- 2) обработка результатов психодиагностики, их анализ и оформление;
- 3) подготовка материалов к выступлениям:
  - выступления на методических совещаниях, педсоветах, советах профилактики;
  - обобщение, анализ проделанной работы и планирование на новый учебный год;
  - изучение методической и научной литературы по заданным темам;
  - публикации материалов по психологическим проблемам в журнале колледжа «Студенческий вестник»;
  - публикации материалов по психологическим проблемам в рубрике «Психологическая помощь» на сайте колледжа;
  - индивидуальная работа с классными руководителями;
  - консультации;
  - разработка методических рекомендаций;
  - разработка программы коррекционно – развивающих занятий

## Диагностическая работа

№	Диагностика	Цель диагностики	Формы проведения	Сроки проведения	Ответственные	Отметка о выполнении
	Характерологический опросник Леонгарда - Шмишека	Определение акцентуации характера	Групповое обследование	Сентябрь 2023	Педагог-психолог	
	Анкета «Отношение молодежи к терроризму»	Отношение молодежи к терроризму	Групповое обследование	Октябрь 2023	Педагог-психолог	
	Методика диагностики субъективного отношения к одиночеству»	Определение уровня одиночества	Групповое обследование	Октябрь 2023	Педагог-психолог	
	Методика «Личностная агрессивность и конфликтность»	Определение личностной агрессивности и конфликтности	Групповое обследование	Октябрь 2023	Педагог-психолог	
5	Опросник суицидального риска модификация Т.Н.	Определение уровня сформированно	Групповое обследование	Ноябрь 2023	Педагог-психолог	

	Разуваевой	сти суицидальных намерений				
6	Методика для оценки психологической атмосферы в группе (А.Ф.Фидлера)	Оценки психологической атмосферы в группе	Групповое обследование	Ноябрь 2023	Педагог-психолог	
4	Методика склонности к отклоняющему поведению А.Н.Ореал	Определение готовности (склонности) к реализации различных форм отклоняющего поведения	Групповое обследование	Декабрь	Педагог-психолог	
5	Социологический опросник по выявлению негативного влияния компьютерной зависимости на психику подростка	Определение компьютерной зависимости обучающихся	Групповое обследование	Февраль 2024	Педагог-психолог	
6	Социально-психологическое тестирование обучающихся на предмет раннего выявления незаконного потребления наркотических и психотропных веществ		Групповое обследование	Март 2024	Педагог-психолог	
7	Анкета «Отношение молодежи к терроризму»	Отношение молодежи к терроризму	Групповое обследование	Апрель 2024	Педагог-психолог	
8	Методика диагностики субъективного	Определение уровня	Групповое обследование	Апрель 2024	Педагог-психолог	

	отношения к одиночеству»	одиночества				
9	Методика «Личностная агрессивность и конфликтность»	Определение личностной агрессивности и конфликтности	Групповое обследование	Апрель 2024	Педагог-психолог	

## 2. Профилактическая работа

№	Наименование мероприятия	Наименование работы	Группа	Сроки проведения	Ответственный	Отметка о выполнении
1	«Нулевой семестр»	Ознакомление родителей, абитуриентов с направлениями работы педагога-психолога		Август	Социальный педагог, педагоги-психолог	
2	Занятие на распространение психологических знаний с преподавателями	«Здравствуйте, я-психолог» «Тренинг жизнестойкости»	Преподаватели колледжа	Сентябрь 2024 Февраль 2024	Педагог-психолог	
3	Занятие на распространение психологических знаний	Беседы на тему: 1 «Психологическая адаптация» 2 «Конфликт, пути его разрешения», 3 «ЗОЖ», 4 «Скажем наркотикам –нет», 5 «Психологическая зависимость от компьютера», 6 «Самомотивация», 7 «Как научиться	Групповое обследование	В течение года	Педагог-психолог	

		слышать другого человека». 8«Аутоагрессивное поведение», 9 «Лидерские качества», 10«Семья - это то, что всегда с тобой», 11 «Подготовка к экзаменам»	Общежитие			
--	--	--	-----------	--	--	--

### 3. Психологическое консультирование.

№	Формы проведения	Контроль	Сроки выполнения	Ответственный	Отметка о выполнении
1	Индивидуальное консультирование	Журнал консультаций	В течение года	Педагог-психолог	

### 4. Психологическая коррекция (тренинги).

№	Наименование мероприятий	Наименование работы	Сроки проведения	Группа	Ответственный	Отметка о выполнении
1	Тренинговые занятия	1«Формирование культуры толерантности у подростков», 2 «Безопасность и Я», 3 « Жизнь без границ», 4 «Стоп.Вич/Спид», 5 «Формирование навыков стрессоустойчивости», 6 «Профилактика дальнейшего развития	В течение года		Педагог-психолог социальный педагог	

		экстремистских и террористических установок» Практические упражнения				
--	--	---	--	--	--	--

### 5. Организационно – методическая работа

	Планирование деятельности	Работа с администрацией	В течение года	Годовой план работы на 2023-2024 учебный год	Ответственный
2	Изучение научно-исследовательской литературы, подбор соответствующей диагностики	Работа с литературой	В течение года		Педагог-психолог
3	Консультации преподавателей по решению экстренно возникающих трудностей учебно-воспитательного процесса	Индивидуальная работа	В течение года	Журнал консультаций	Педагог-психолог, социальный педагог, зам по УВР
	Разработка рекомендаций кураторам, родителям, обучающимся				Социальный педагог, зам по УВР
4	Совет профилактики	Журнал профилактической работы	В течение года		Педагог-психолог, социальный педагог, зам по УВР
5	Разработка методических рекомендаций	Журнал профилактической работы	В течение года		Социальный педагог, зам по УВР
8	Ведение журнала учета диагностической работы,		В течение года		Педагог-психолог



журнала учета индивидуальной консультативной работы, журнала учета групповых форм работы. Ведение журнала тематического планирования, составление плана работы на учебный год, отчет о проделанной работе				
---	--	--	--	--

Зам по УВР:

Педагог – психолог:

Социальный педагог: