

СОГЛАСОВАНО
Зам. директора по УВР:
Атнабаева Д.Х.
«4» 09 2024 г.



Календарный план

Организации физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы
на 2024-2025 учебный год

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

Спартакиада проводится с целью:

- Улучшения здоровья обучающихся средствами физической культуры;
- Дальнейшего развития физической культуры и спорта, привлечение обучающихся к регулярным занятиям физической культурой и спортом;
- Активизация пропаганды физической культуры и спорта, как важнейшего средства пропаганды здорового образа жизни молодежи.
- Отвлечения учащейся молодежи от негативных явлений современной жизни (алкоголизма, наркомании, токсикомании, табакокурения).

2. ПОРЯДОК ПРОВЕДЕНИЯ

1 этап – соревнования в группах

2 этап – массовые соревнования среди учебных групп.

Примечание:

Команды победители и победители в личном зачете участвуют в городских и республиканских соревнованиях.

3. РУКОВОДСТВО И ПРОВЕДЕНИЕ:

Общее руководство подготовкой и проведением Спартакиады осуществляет руководитель физического воспитания УПК

4. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ:

К соревнованиям допускаются обучающиеся основной медицинской группы и имеющие спортивную подготовку по видам спорта.

Примечание: При отсутствии спортивной формы, организаторы соревнований имеют право не допускать к соревнованиям.

5. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ СПАРТАКИАДЫ:

№	МЕРОПРИЯТИЕ	Состав команды	Дата проведения	Место проведения
1	ГТО	Не ограничено	Сентябрь-декабрь	Сквер «50 лет Победы», спортивный зал УПК
2	День здоровья	Не ограничено	Сентябрь (октябрь)	Сквер «50 лет Победы»
3	Первенство по настольному теннису <i>не зависимо от пола</i>	Не ограничено	октябрь	Спортивный зал УПК

4	Первенство по шашкам <i>не зависимо от пола</i>	Не ограничено	октябрь	Спортивный зал УПК
5	Первенство по шахматам <i>не зависимо от пола</i>	Не ограничено	октябрь	Спортивный зал УПК
6	Гиревой спорт	5 участников	октябрь	Спортивный зал УПК
7	Стрельба из пневматической винтовки <i>не зависимо от пола</i>	5 участников	октябрь	Спортивный зал УПК
8	Первенство по мини-футболу	5 игроков	ноябрь - декабрь	Спортивный зал УПК
9.	Первенство по баскетболу	5 игроков	Январь-февраль	Спортивный зал УПК
10	Первенство по волейболу	6 игроков	Январь-февраль	Спортивный зал УПК
11	А ну-ка парни	8 участников	4 неделя февраля	Спортивный зал УПК
12	Легкая атлетика <i>не зависимо от пола</i>	Не ограничено	4 неделя апреля	Сквер «50 лет Победы»
13	Кубок им. С.Бикеева по мини футболу	Не ограничено	Февраль-апрель	Спортивный зал УПК

Легкоатлетический кросс

Состав команды: все участники которые относятся основную медицинскую группу.

Программа соревнований:

Участники	Дистанции
Юноши	500 м
Девушки	300 м

Настольный теннис

Соревнования проводятся в два этапа: предварительные игры в подгруппах по круговой системе до двух побед. Финальные – до 3-х побед. Победитель определяется по наибольшему количеству очков.

Волейбол

Состав команды: 6 игроков (юноши или девушки) и 1 представитель. Соревнования проводится по действующим правилам. Систему розыгрыша определяет главный судья соревнований в зависимости от количества команд. Командное первенство определяется по наибольшей сумме очков.

Баскетбол

Состав команды: 5 игроков (юноши или девушки) и 1 представитель. Соревнования проводится по действующим правилам. Систему розыгрыша определяет главный судья соревнований в зависимости от количества команд. Командное первенство определяется по наибольшей сумме очков.

Гиревой спорт

Соревнования проводятся по действующим российским правилам. Первенство определяется по наибольшей сумме очков. Вес.: 55-60 кг, 65-70 кг, 75-80 кг, 85 и выше.

Стрельба из пневматической винтовки

Соревнования проводятся по действующим российским правилам. Первенство определяется по наибольшей сумме очков.

Первенство по мини-футболу

Состав команды: 4 игрок (юноши или девушки) и 1 представитель. Соревнования проводится по действующим правилам. Систему розыгрыша определяет главный судья соревнований в зависимости от количества команд. Командное первенство определяется по наибольшей сумме очков.

А ну-ка парни

Первенство определяется по наибольшей сумме очков.

Веселые старты

Первенство определяется по наибольшей сумме очков.

Легкая атлетика

Соревнования проводятся по действующим российским правилам. Первенство определяется по наибольшей сумме очков согласно таблице, независимо от пола.

6. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ

Командное первенство определяется по наибольшей сумме очков 8 лучших результатов.

1 место – 18 очков	10 место – 9 очков
2 место – 17 очков	11 место – 8 очков
3 место – 16 очков	12 место – 7 очков
4 место – 15 очков	13 место – 6 очков
5 место – 14 очков	14 место – 5 очков
6 место – 13 очков	15 место – 4 очка
7 место – 12 очков	16 место – 3 очка
8 место – 11 очков	17 место – 2 очка
9 место – 10 очков	18 место – 1 очко

При неявке команды начисляется: 0 очков.

Личные места определяются по техническим результатам вида спорта.

7. НАГРАЖДЕНИЕ

Победители по видам спорта награждаются грамотами и переходящим кубком, медалями.